



**Praxis für klassische Homöopathie
Familien- und Systemaufstellungen**

Martin M. Meir
Heilpraktiker

WICHTIG!

**Bitte fragen Sie in Ihren Familien und
bei Bekannten nach, falls Sie nicht
alles selbst beantworten können!**

Vorbereitung zur Familienaufstellung

Zum Familiensystem gehört die Familie, die Sie jetzt zusammen mit Ihrem Partner/Ihrer Frau und Ihren Kindern bilden. Es zählen auch die Herkunftsfamilien beider (Ehe-)Partner, also deren Geschwister und die jeweiligen Großeltern dazu.

Bitte beantworten Sie sich Folgendes, bzw. fragen eventuell auch Verwandte:

- Gibt es voreheliche (bzw. vor der aktuellen Beziehung) Partner, bei Ihnen/Ihrem Partner/Ihrer Frau, bei einem Ihrer Eltern?
- Gibt es vorehelich gezeugte/geborene Kinder von Ihnen/Ihrem Partner? Wo leben diese Kinder?
- Haben Sie Kontakt mit Ihnen? Wissen Ihre Kinder über eine frühere Ehe/Verlobung von Ihnen/Ihrem Partner bescheid? Wissen Ihre Kinder, ob sie Halbgeschwister haben?
- Hatten Ihre Eltern oder Sie ein Kind adoptiert?
- Sind Sie selbst Adoptivkind? Wurde der unterbrochenen Kontakt mit den leiblichen Eltern wieder hergestellt?
- Ist eines Ihrer Kinder (früh) gestorben/tot geboren? Oder bei Ihren Eltern bzw. denen Ihres Partners/Ihrer Frau?
- Wissen alle um das Kind? Ist getrauert worden?
- Haben Sie/Ihre Frau (frühere Partnerin) abgetrieben?
- Haben Sie/Ihre Frau/Ihr Partner/Ihr Vater/Ihre Mutter/Vater oder Mutter Ihrer Frau/Ihres Partners früh einen oder beide Elternteile verloren?
- Sind jedem der oben angeführten Personen beide Elternteile bekannt?
- Ist eine Frau im Kindbett gestorben?
- Hat sich ein Familienmitglied ausgeschlossen/wurde es ausgeschlossen?
- Wer hat mit diesem Familienmitglied noch Kontakt?
- Gibt es für Ihre Kinder/für Sie Trennungen von einem/beiden Elternteilen (z.B. früher Krankenhausaufenthalt/Krankheit der Mutter mit Trennung vom Kind/Aufwachen bei den Großeltern/Tanten, so dass ein Kind diese Person der Mutter zeitweise vorzog/noch vorzieht)?
- Gibt es schwere oder chronische körperliche oder geistige Krankheit in der Familie?
- Gibt es Selbstmordtendenzen/Depressionen bei Ihnen/innerhalb der Familie?
- Gab es Schicksalsschläge? (Flucht/Verlust von Hab und Gut/Verlust der Arbeit/schlecht verteiltes Erbe) Wurde jemand um sein Erbe betrogen? Hat sich jemand sein Erbe erschlichen?
- Wurde jemand straffällig?
- Sind Sie selbst oder Familienmitglieder ausgewandert?
- War jemand im KZ? Gibt es Kriegsoffer oder Opfer von Kriegsverbrechen?
- Ist jemand gefallen?
- War der Vater/Großvater lange in Kriegsgefangenschaft?
- Gibt es NS-Täter in der Familie?
- Gibt es Selbstmord in der Familie? Gibt es Mord in der Familie?
- Gibt es starke religiöse Prägungen? Ging jemand ins Kloster? Wurde jemand Priester?
- Liegt bei Ihnen/Ihrer Partnerin/Ihrem Partner Missbrauch vor?
- Gibt es Alkoholranke oder andere Suchttendenzen?
- Bulimie/Magersucht/Migräne/Esstörungen/Kreuzschmerzen/Rheuma/Kreislauf- oder andere schwere Erkrankungen (MS/Parkinson/Epilepsie)?
- Kennen/Besuchen Sie die Gräber Ihrer Eltern/Großeltern?
- Sind die Namen Gefallener am Kriegerdenkmal/am Familiengrab mit aufgenommen?